

第16回赤相地区教育研修会

兼 兵庫県民大学第36期教育講座

演題 「生きる力をつける処方箋」



講師：香山^{かやま}リカさん（精神科医・立教大学現代心理学部映像身体学科教授）

◇香山 リカさん プロフィール◇

1960年北海道生まれ。東京医科大学卒業。
豊富な臨床経験を生かして、現代人の心の問題を中心にさまざまなメディアで発言を続けている。専門は精神病理学。

主な活動 NHKラジオ「香山リカのココロの美容液」（金曜・夜9:30～）
日本テレビ「スッキリ！！」

主な著書「悲しむのは悪いことじゃない」（筑摩書房）
「小さな悩みを消すレッスン
～本の中のカウンセリングルーム～」（だいわ文庫）
『だまし』に負けない心理学」（技術評論社）

【日時】 2013年 8月24日（土）
10:00～11:40 （開場9:30）

入場無料

【場所】 赤穂市文化会館ハーモニーホール 大ホール

【主催】 赤相地区教育研修委員会

【後援】 赤穂市教育委員会 相生市教育委員会 上郡町教育委員会
赤穂市小中学校校長会 相生市小中学校校長会 上郡町小中学校校長会
赤穂市PTA連合会 相生市PTA連絡協議会 赤穂郡連合PTA