

かさい教育フェスティバル2013

# 教育講演会

講師 国分 典子さん



演題 「はじめての  
おかたづけ講座」

いろいろな収納を試してみたけど、スッキリしない！  
片付けてもすぐ散らかる  
あれやこれやで、いつも忙しい！  
これからの私の人生って？

もしかして、わたしに必要なのは、  
頭の中の整理？

「時間や情報、暮らし方や人生を見直して整理する」  
ライフオーガナイズを使って、  
「自分はどうしたいのか」「何が大事なのか」を  
じっくり考えてみませんか？

## 【国分典子さんのプロフィール】

専業主婦歴15年を経て空間を整える仕事に出会いました。

私自身が「ありのままの自分」を受け入れるまでかかった約20年間を大切な時間だったと捉え空間を整えることを通して頑張り過ぎない・持ち過ぎない暮らし方を応援しています。自分を見つめ直すこと、空間を見つめ直すことから始まる「自分さがし」。ゆっくりと時間をかけて生きやすい日常へと暮らし方を変えていきましょう。

自宅・京都市内のカフェにて少人数での講座やイベントを開催。

また、こころに重荷を持っておられる方への空間とこころの関係性をお話する機会をライフワークとしています。

日時 10月11日（金） 17:45～  
場所 善防公民館（加西市戸田井町）

内容 17:15～ 教育研究集会  
分科会（泉中、賀茂小、富合小、宇仁小）

17:45～ 教育講演会

主催 加西教育研究所  
後援 加西市教育委員会、加西市連合PTA

お問い合わせ 加西教育研究事務局 0790-42-4737