

第18回赤相地区教育研修会

兼 兵庫県民大学第38期教育講座

演題：「自分力」を鍛える

～イチローに学んだこと、マー君に教えたこと～

講師：NPO法人ベースボールスピリッツ理事長

・パーソナルトレーナー

奥村 幸治さん



◇奥村 幸治さん プロフィール◇

1993年オリックス/ブルーウェーブにテスト入団後、翌年には現マイアミ・マーリンズ所属のイチロー選手の専属打撃投手を務め、「イチローの恋人」として話題の人となる。阪神タイガース、西武ライオンズに移籍後、1996年にユニフォームを脱ぐ。

現在は、野球・ソフトボールチームの指導、講演活動、パーソナルトレーナーとして幅広く活躍中。

2015年 8月29日(土)

13:00~14:55(開場12:30)

赤穂市文化会館

ハーモニーホール 大ホール

入場無料

【主催】 赤相地区教育研修委員会

【後援】

赤穂市教育委員会

相生市教育委員会

上郡町教育委員会

赤穂市小中学校校長会

相生市小中学校校長会

上郡町小中学校校長会

赤穂市PTA連合会

相生市PTA連絡協議会

赤穂郡連合PTA