

第 64 次支部教育研究集会・兵庫県民大学第 37 期教育講座

心の教育講演会

＝学校・家庭・地域で育む教育＝

未来に夢と希望を持ち、心豊かにたくましく生きる子どもに育ててほしい。

そんな願いを込め、学校・家庭・地域が、子育て・教育について一緒に考えていく機会です。

「怒りの感情と上手に付き合おう」

～アンガーマネジメントのすすめ～

講師：安藤 俊介（あんど う しゅんすけ）さん

プロフィール

（一般社団法人）日本アンガーマネジメント協会代表理事。感情教育家。怒りの感情と上手に付き合うための心理トレーニング「アンガーマネジメント」の日本の第一人者。

ニューヨークで働いているとき、人とぶつかりやすく、イライラ、怒りにふりまわされる自分に苦しんでいたところ、「アンガーマネジメント」と出会う。怒りを理解し、うまくマネジメントする手法を実践するうちに、自分自身が生まれ変わったような気分になり驚く。その経験から、日本人としてはじめてのナショナルアンガーマネジメント協会公認のアンガーマネジメントファシリテーターとなる。

現在の目標は、感情理解教育を義務教育に根付かせること。こどもの頃から怒りの感情に適切に向き合えるように教育をすることで、大人になっても不要なイライラ、怒りに振り回されることなく、穏やかに楽しく過ごす人が当たり前の世の中になるようチャレンジし続けている。

日時 10月19日（日）

受付 9：30

開会 10：00～11：30

場所 宝塚ホテル 新館3階「琥珀の間」（阪急宝塚南口駅下車すぐ）

主催 心の教育講演会実行委員会

（宝塚市PTA協議会 宝塚市教育委員会 兵庫県教職員組合宝塚支部）

※駐車場はご用意しておりませんので、電車等でおこしください。