

淡路市教育講演会

入場無料

兵庫県民大学47期教育講座

「どう守る？ デジタルネイティブの 子どもの脳 一小さい時が勝負」



～ スマホ依存防止学会 代表 ～
いそむら たけし
磯村 毅 さん

2019年、WHOはゲーム依存症をゲーム障害として正式に疾患と認めました。このことは何を物語っているのでしょうか。

スマホ所持の低年齢化が進み、ネット&ゲーム依存に加え、体力や学力・対人関係能力など、悪影響が幅広く心配されるようになりました。子どもたちの明るい未来に向け、今どのような対応が必要なのでしょう。

長年この問題にとりくまれてきた講師の方に脳の観点からお話いただき、依存症予防について考えましょう。

《講師プロフィール》

1989年、名古屋大学医学部。同大大学院卒業後、テキサス大学研究員。帰国後、名鉄病院呼吸器科にて禁煙支援に従事。その後、「子どものための禁煙外来」開設などのとりくみを通じ、新しい「リセット禁煙」を開発。現在は、トヨタ記念病院禁煙外来、トヨタ自動車診療所医師を兼務するかたわら、予防医療研究所代表、日本動機づけ面接学会代表理事、子供をデジタル認知症から守る会主宰、ゆるーい思春期ネットワーク代表世話人などの役を務め、全国各地での講演や研修会をおこなっている。専門は呼吸器内科学、依存症心理学。

NHK「ためしてガッテン」への出演の他、著書に「二重洗脳－依存症の謎を解く」、「リセット禁煙のすすめ」、「親子で読むケータイ依存脱出法」などがある。

日時：2024年8月24日(土)13:00～14:40

場所：県立淡路文化会館 講堂 (淡路市多賀 600)

主催：津名教職員組合

後援：淡路市教育委員会 淡路市小中学校長会

【問い合わせ】津名教育研究所 事務局 (0799-62-3277)

Event information

イベントの お知らせ

同時開催

家族と一緒に

地域と交流

市内小・中学校 児童生徒作品展



(昨年度の様子)

淡路市内の小・中学校の図工・
美術作品を多数展示します。
ぜひご覧ください。

場所 文化会館 講堂内

時間 12:45~16:45

市内福祉作業所 による物品販売



(昨年度の様子)

各作業所で作られたクッキーや
ケーキ、小物などの販売があり
ます。楽しいお話も♪

場所 文化会館 講堂入口

時間 12:30~15:20

※ 気象警報発表、悪天候の場合は開催を中止することがあります。

※ 文化会館の駐車場には限りがありますので、ご注意ください。

問い合わせ

☎ 0799-62-3277

☒ 淡路市志筑新島6-2 津名教育会館内